

ANTSVORIO IR NUTUKIMO GYDYMO SCHEMA

Įvertinamas KMI ir galimos nutukimo komplikacijos

Genetinės, endokrininės kilmės, valgymo sutrikimų įtarimas

NE

TAIP

KMI ≥ 25	KMI ≥ 30	KMI ≥ 35	KMI ≥ 40
----------	----------	----------	----------

Endokrinologo konsultacija

Gydymo tikslas: netekti kūno svorio per 6 mėn.

Psichikos sveikatos specialisto konsultacija

≥ 5 proc.	≥ 10 proc.	≥ 10 proc.	≥ 15 proc.
-----------	------------	------------	------------

Gyvensenos keitimas*

Gyvensenos keitimas
Motyvacinis interviu + mitybos korekcija + fizinio aktyvumo korekcija + elgesio terapijos elementai**

Genetiko konsultacija

Tikslas pasiektas per 6 mėn.?

NE

Gydytojo dietologo konsultacija (šeimos gydytojo sprendimu galima siųsti bet kuriuo laikotarpiu)

Tikslas pasiektas per 6 mėn.?

NE

NE

Yra nutukimo komplikacijos

Endokrinologo konsultacija

TAIP

TAIP/NE

KMI ≥ 27	KMI ≥ 30	KMI ≥ 35	KMI ≥ 40
----------	----------	----------	----------

Psichikos sveikatos specialisto konsultacija esant valgymo sutrikimo įtarimui

Farmakoterapija***

Ar svoris ↓ ≥ 5 proc. per 3 mėn. skiriant maksimalias dozes?

NE

Keisti medikamentą/
Nutraukti medikamentinį gydymą

Ar yra nutukimo komplikacijos?

KMI ≥ 30		KMI ≥ 35	KMI ≥ 40
----------	--	----------	----------

TAIP

NE

NE

TAIP

TAIP/NE

Keisti medikamentą/
svarstyti chirurginį gydymą

Keisti medikamentą/
Nutraukti medikamentinį gydymą

Chirurginis nutukimo gydymas

Bet kuriame gydymo etape pasiekus numatytus tikslus, tęsti taikomą gydymą.

Kompetencijos:

* Gyvensenos keitimas – šeimos gydytojo komanda ir visuomenės sveikatos biurai

** Motyvacinis interviu + mitybos korekcija + fizinio aktyvumo korekcija + elgesio terapijos elementai – šeimos gydytojo komanda

*** Farmakoterapija – šeimos gydytojas ir specialistai pagal medicinos normų apibrėžtas kompetencijas